

# Les 12 principes d'application de produits SpiderTech™

## 1. Préparation de la peau

En plus d'être sèche, la peau doit être dégagée de poils, de crèmes et d'huiles. Il peut être nécessaire de raser ou d'épiler la zone d'application.

## 2. Condition de la peau

Ne pas appliquer la bande sur la peau fissurée ou endommagée, y compris des brûlures de soleil. Un test avec un morceau de bande peut être effectué pour déterminer si une sensibilité résulterait de l'application. En cas de démangeaisons ou d'irritation, retirez immédiatement la bande. Aucune augmentation de l'inconfort ne doit être ressentie pendant la durée du port de la bande.

## 3. Bande et eau - Partie 1

Appliquer la bande pendant environ 1 heure avant de s'engager dans un effort physique ou de prendre un bain.

## 4. Bande et eau - Partie 2

La bande est étanche et respirante et peut donc être portée pendant les douches et les bains. Ne frottez pas la bande pendant le bain. Tapotez la bande pour la sécher avec une serviette après le bain.

## 5. Durée d'utilisation

La bande peut être portée pour une durée maximale de 5 jours.

## 6. Application de la Base & Points d'adhésion

Appliquer la base (section 1), ainsi que le début et la fin de tous les autres segments d'application SpiderTech numérotés (environ 1 à 2 pouces), sans étirer ni la bande ni le muscle.

## 7. Maintenez l'autoadhésif propre

Ne touchez pas la face adhésive de la bande lors de l'application. Cela pourrait diminuer la force d'adhérence sur la peau et peut conduire à un décollement prématuré.

## 8. Le retrait du support

Lors du retrait de la bande de support, retirez la protection en papier petit à petit et fixez légèrement la bande sur la peau. Continuez ce processus jusqu'à ce que 90 % de la bande soit collée à la peau, puis vous pouvez ôter complètement la protection.

## 9. Mettre en position l'adhésif

Une fois que la bande est appliquée pour chaque section, frottez doucement sur le dessus de la bande afin de lisser les plis et d'activer l'autoadhésif. Il est très important de frotter la bande du début à la fin de chaque section. Assurez-vous que chaque section est complètement appliquée avant de passer à la section suivante.

## 10. Méthode d'application sensorielle

Appliquer la base (section 1) sans étirer ni la bande ni le muscle. Une fois que la base est appliquée, étirez le muscle et non pas la bande pendant l'application.

## 11. Méthode d'application structurelle

Appliquer la base (section 1) sans étirer ni la bande ni le muscle. Une fois que la base est appliquée, étirez la bande et non pas le muscle pendant l'application.

## 12. Retrait de la bande

La bande doit être enlevée après 5 jours d'application. La bande peut être retirée en étirant la peau sous la bande, puis en roulant délicatement la bande, ou en insérant l'index et en le faisant glisser le long juste à l'endroit où vous souhaitez retirer la bande. Ne retirez pas la bande à l'état humide. Retirez la bande dans le sens de la pousse des cheveux, laquelle va généralement en sens contraire du centre du corps, ceci en baissant les bras et les jambes.